

# My 終活リスト 【その後】

エンジョインサロン TEL023-633-7711 (受付 平日・土日祝営業 9:00~17:00 [GW・お盆・年末年始を除く])

種別	No	該当 レ点	項 目	相談先・依頼先・届出手続先
後飾り祭壇	91		四十九日までお骨・写真・位牌・お供えなどを飾る	後飾祭壇は平安典礼 お供え等はご家族様にて
法事	92		三日参り(葬儀翌日) 一周忌	寺院様との日取りの打ち合わせ
	93		初七日忌(7日目) 三回忌	〃
	94		二七日忌(14日目) 七回忌	〃
	95		三七日忌(21日目) 十三回忌	〃
	96		四七日忌(28日目) 十七回忌	〃
	97		五七日忌(35日目) 二十三回忌	〃
	98		六七日忌(42日目) 二十七回忌	〃
	99		七七日忌(49日目) 三十三回忌	〃
	100		百ヶ日忌(100日目) 五十回忌 ※仏式の事例	〃
	弔問客	101		葬儀後の自宅への弔問客の対応
御挨拶	102		葬儀に際して弔辞や受付等お世話になった方へ	〃
整理	103		香典・弔辞・弔電・会葬者名簿・供花・供物の整理	〃
支払	104		寺院様・葬儀費用・その他	〃
役所関係への届出・手続	105		世帯主変更届の提出(14日以内)	市町村役場
	106		年金受給権者死亡届(厚生年金10日以内)(国民年金14日以内)	年金事務所
	107		マイナンバーカードの返却	市町村役場
	108		介護保険証の返却(14日以内)	〃
	109		高齢者福祉サービスの停止届	〃
	110		身体障害者手帳の返却	〃
	111		高額療養費の請求	市町村役場・協会けんぽ・健保組合
	112		高額介護サービス費の請求	市町村役場
	113		遺族基礎年金・寡婦年金・死亡一時金・未支給年金の請求	年金事務所
	114		遺族共済年金の請求(5年以内)	〃
	115		葬祭費(もしくは埋葬料)の請求(2年以内)	市町村役場・健保組合・年金事務所
	116		遺族厚生年金の請求(5年以内)	年金事務所
日常生活上の届出・手続	117		固定電話・携帯電話の名義変更・口座変更か解約	NTT・携帯会社
	118		NHK・BS・CSテレビの名義変更・口座変更か解約	各放送局
	119		電気・ガス・水道・灯油の名義変更・口座変更か解約	各会社
	120		運転免許証の返納・自家用車売却	返納は最寄りの警察署 売却は車買取会社
	121		JAF会員契約の解除	JAF(日本自動車連盟)
	122		パソコン・スマートフォンの残っているWEB契約の解除	各契約会社
	123		リース・レンタル契約の解除	〃
	124		預貯金の口座・キャッシュカードの解約	契約金融会社

種別	No	該当 レ点	項 目	相談先・依頼先・届出手続先
金融機関・保険会社の手続	125		インターネットバンキングの解約	各契約会社
	126		借入金・貸付金の確認と処理	〃
	127		クレジットカードの解約	〃
	128		株券・債権・有価証券の引継	〃
	129		生命保険・入院給付金の手続(3年以内)	契約保険会社
	130		火災保険・損害保険の手続	〃
	131		自動車保険の解約	〃
整理品	132		遺産と不用品の区分け・不用品の処分	ご家族または遺品整理会社
位牌	133		本位牌(塗りなどの位牌)の手配・四十九日法要に間に合うように手配するのが一般的(製作日数は約2,3週間) ※浄土真宗は位牌ではなく法名軸か過去帳を手配する	平安典礼
仏壇	134		初仏の場合に仏壇を購入・四十九日法要までの購入が一般的	〃
お墓・墓地	135		初仏の場合にお墓を購入・一周忌法要に間に合うように準備するのが一般的	〃
	136		お墓がある場合には墓誌に名入れ	〃
分形見	137		遺言がなければご家族で相談して決める	ご家族
四十九日法要	138		法宴会場の予約	平安典礼
	139		お使い状・人数と席次の確認・引物・お布施・ローソク・線香・花・お供えの用意	〃
	140		埋葬許可証(火葬証明書)を墓地管理者(寺院様)に提出	託された人
	141		納骨	〃
	142		相続財産の調査と確定	税理士・司法書士・行政書士
遺産相続手続	143		相続人の調査と確定	〃
	144		遺言書の有無の確認(自宅、公証役場、法務局など)	託された人
	145		遺言書の検認・開封 (法務局に保管している場合は家庭裁判所での検認が不要)	家庭裁判所
	146		遺産分割協議書の作成	相続人 または 行政書士
	147		相続放棄・限定承認の申立(3ヶ月以内)	〃
	148		遺産分割の調停・裁判	弁護士
	149		相続登記の申請	法務局
税務署手続	150		所得税の準確定申告(4ヶ月以内)	税務署
	151		相続税の申告と納付(10ヶ月以内)	〃
	152		医療費控除の還付請求	〃
	153		個人事業の廃業届(1ヶ月以内)	〃

※相続手続き・遺品整理・不動産などの専門家はエンジョインサロンでもご案内承ります