# My 終活リスト【もしもの時】

※仏式の事例

| 種別 | No | 該当レ点 | 項目 | 相談窓口・届出手続先 |
|---|---|---|---|---|
| 逝去 | 53 | | (病院の場合) 医師より死亡診断書を受け取る | 担当医師 |
| | 54 | | (自宅の場合) 医師を呼んで死亡診断書を作成してもらう | かかりつけ医師 |
| | 55 | | 葬儀社「平安典礼」に連絡する | 平安典礼 Tel023-633-8000 |
| | 56 | | 身内親族へ連絡する | 託す人へ依頼しておく |
| | 57 | | 寺院様へ連絡する | 〃 |
| 移送 | 58 | | (病院の場合) 平安典礼に連絡 通夜室または自宅に移送する | 平安典礼 Tel023-633-8000 |
| 安置 | 59 | | (自宅の場合) 部屋を片付け布団を準備する 頭を北向き または 西向きにして安置する | 託す人へ依頼しておく |
| | 60 | | (通夜室の場合) 布団・枕飾り等揃えてあるので安心 | 平安典礼が行う |
| | 61 | | 神棚封じ (白い半紙を貼って封印する) をする・四十九日迄 ※仏壇の扉も閉めるかどうかはご住職の考えにより異なる | 託す人へ依頼しておく |
| お金 | 62 | | お布施などの当座の必要なお金を用意する | 〃 |
| 枕教 | 63 | | 寺院様より枕経をあげてもらう | 〃 |
| 死亡届 | 64 | | 死亡診断書・印鑑・国民健康保険証を用意 | 託された人が行う |
| 打合せ 寺院様と | 65 | | 納棺・出棺・火葬・葬儀の日時 | 〃 |
| | 66 | | 五七日忌取越法要を行なうかどうか | 〃 |
| | 67 | | 僧侶の人数・戒名 (法名) について・お布施について | 託す人へ依頼しておく |
| 打合せ 親族と | 68 | | 受付係・導師様の送迎係・自宅の留守番 | 託された人が行う |
| | 69 | | 供物について | 〃 |
| 連絡 | 70 | | 故人様勤務先の上司に電話で死亡通知を | 〃 |
| | 71 | | 喪主様勤務先の上司に電話で連絡 | 〃 |
| | 72 | | 家族の学校への連絡 | 〃 |
| | 73 | | 隣組組長へ連絡 | 〃 |
| 打合せ 平安典礼と | 74 | | 葬儀会場・遺影・棺・納棺花・火葬用花・霊柩車・香典返し・会葬礼状・五七日法要引物・お斎 (料理・飲物)・自宅祭壇・外飾り・その他 | 〃 |
| 湯灌 | 75 | | 全身のお清め・化粧・顔そり・髪のセット・身支度 | 平安典礼 湯灌専門スタッフ |
| 通納夜棺 | 76 | | 愛用品・六文銭 (10円6枚)・逆さ水・納棺花・精進オードブル・のり巻きいなり・漬物・おつまみ・飲物などを用意 | 託された人が行う |
| 貸衣装 着付け | 77 | | 着付・喪服レンタルを平安典礼に依頼する ※髪のセットは近くの美容室にて行う | 〃 |
| 出棺 | 78 | | 出棺の時刻は火葬の 30 分～1 時間前 | 平安典礼スタッフ |

| 種別 | No | 該当レ点 | 項目 | 相談窓口・届出手続先 |
|---|---|---|---|---|
| 火葬 | 79 | | 火葬時間 (収骨含む) は 1 時間 30 分～2 時間 | 平安典礼スタッフ |
| | 80 | | 寺院様読経は火葬場で行うか出棺前かなどの事前打合せを | 託された人が打合せを |
| | 81 | | 持参するもの : 火葬許可証・位牌・写真・骨箱一式・火葬用花・おにぎり盛合せ・漬物・清酒・ビール・ソフトドリンク・茶葉・お菓子・おつまみ・紙コップ・紙皿・割り箸 ※湯呑・急須・お湯は火葬場に有り | 託された人が行う (平安典礼スタッフと打合せ) |
| | 82 | | 車の手配 : バス型霊柩車・自家用車 | 〃 |
| 葬儀 | 83 | | 供物の位置・司会者・席次・弔辞弔電の確認 | 〃 |
| | 84 | | 喪主や孫などの動きの確認 | 〃 |
| | 85 | | 喪主挨拶・香典返しや引物等の数量確認・その他 | 〃 |
| | 86 | | 引き続き 五七日忌取越法要 | 〃 |
| お斎 | 87 | | 葬儀後の会食・喪主挨拶 献杯 | 〃 |
| その他 | | | | |